

## - Mieux se connaître pour mieux agir -

### 1 - Objectifs pédagogiques

Fournir aux stagiaires les moyens de se connaître

### 2 - Compétences visées

- . Acquérir du réalisme dans la perception de soi
- . Eviter d'être influencé par l'avis des uns et des autres
- . Gagner en indépendance dans ses évaluations.

### 3 - Public concerné

- . Toute personne consciente de ne pas se connaître
- . Toute personne pensant que son action peut être paralysée par le regard des uns et des autres

### 4 - Prérequis > Aucun

### 5 - Moyens pédagogiques et d'encadrement

- . Matériel : Tableau blanc émail, Paperboard, Vidéoprojecteur.
- . Méthode pédagogique inspirée de Carl Rogers (Techniques de la Relation d'Aide et de l'A.D.V.P.

### 6 - Suivi de l'exécution de l'action

- . Par le rappel du déroulement de l'action.
- . Le remplissage de la feuille d'émargement.
- . Le formateur possède un document (fil directeur) qui lui permet de « cocher » le déroulement point par point.

### 7 - Mesure des résultats

- . Susciter la réaction des stagiaires
- . Veiller à un comportement actif du stagiaire

### 8 - Modalités d'évaluation.

- . Au fil de l'eau par l'écoute de la part du formateur.
- . A la fin de chaque demi-journée par un débriefing oral.
- . Plusieurs mois après par l'évaluation par le stagiaire.
- . Evaluation par les commanditaires

### 9 - Durée et déroulé de l'action.

- . Se déroule en 4 demi-journées de 4h

## - nos ateliers -

# WEGOT

De l'idée au marché

A C C O M P A G N E   L E S   P O R T E U R S   D E   P R O J E T

## **ATELIER 1 et 2**

(Première et deuxième demi-journée)

Les différentes perceptions de soi (ce que je crois, ce que je voudrais être, la façon dont les autres me voient)

La résonance : primaire, secondaire,

L'évaluation de soi par le graphique de SWOT

## **ATELIER 3**

(Troisième demi-journée)

Exercices par le jeu des miroirs. Comment chacun voit chacun, les étiquettes

## **ATELIER 4**

(Quatrième demi-journée)

. Etude de la Loi de la projection

. Les 5 priorités professionnelles